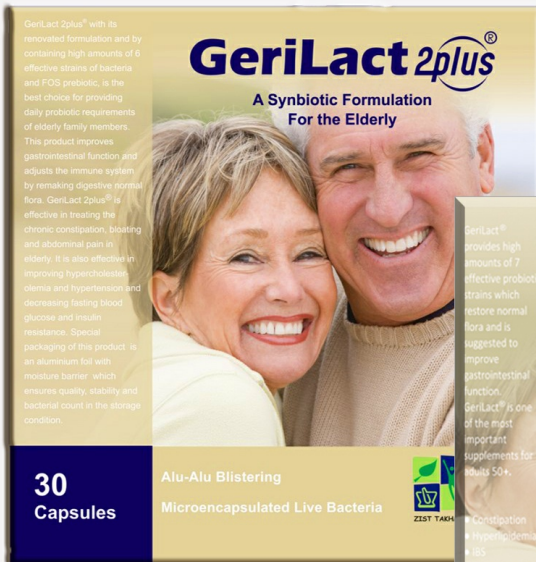




# ژری لاکت و ژری لاکت توپلاس

درمان طبیعی و جایگزینی مناسب برای  
ملین ها در رفع یبوست های مزمن



بصرف مداوم ملین های گیاهی، که برخلاف تصور عموم مردم بی ضرر نیستند، باعث تنبلی و وابستگی روده می شوند. در واقع پس از مدتی ممکن است شما بیگره یبوست نباشید و فقط به مصرف این ملین ها وابسته شده باشید!

استفاده از این ملین های گیاهی در طولانی مدت موجب از بین رفتن کارایی روده ها و از دست دادن تعادل آب و الکترولیت های بدن می گردند. توصیه می شود در صورت ابتلا به یبوست مزمن برای بررسی علت مشکل به پزشک مراجعه کنید. همچنین می توانید از محصولات پروبیوتیکی مانند ژری لاکت و ژری لاکت توپلاس برای کمک به رفع یبوست های شدید و مزمن استفاده کنید. پروبیوتیک ها باکتری های مفید موجود در دستگاه گوارش شما هستند و به سورت طبیعی در بدن وجود دارند. برهم خوردن تعادل این باکتری ها ممکن است باعث بروز انواع مشکلات گوارشی شود. استفاده طولانی مدت از پروبیوتیک ها برخلاف ملین های گیاهی نه تنها به دستگاه گوارش شما آسیبی وارد نمی کند بلکه فواید متعددی نیز برای دستگاه گوارش و سیستم ایمنی به همراه دارد.