



دستورالعمل حمایت های تغذیه ای در بیماران سرپایی و بستری مشکوک و یا مبتلا به COVID-19

طبق دستورالعمل حمایت های تغذیه ای در بیماران سرپایی و بستری مشکوک و یا مبتلا به کووید-۱۹ که توسط مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری ها در معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور منتشر گردیده است:

استفاده از مکمل های پروبیوتیک و پری بیوتیک می تواند در این بیماران جهت کنترل عفونت های تنفسی موثر باشد.

استفاده از پروبیوتیک با کانت بیش از 10^6 CFU و حاوی گونه های مفید لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم و همچنین ساکارومایسس بولاردی توصیه شده است.

ز دیگر ترکیبات مهم در مقابله با این بیماری می توان به دریافت کافی ریزمغذی های موثر در سیستم ایمنی از قبیل ویتامین C، ویتامین B₆، ویتامین D، ویتامین E، روی و منیزیم اشاره کرد.

نابل توجه است که سلول های ایمنی غنی از ویتامین C بوده و در شرایط استرس، دستیابی ویتامین C به سلول های درگیر کاهش می یابد که خود توجیه کننده افزایش نیاز به این ویتامین در شرایط بیماری و التهاب است. متخصصان معتقدند ویتامین C نقش مهمی را در تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از

بیماری عهده دار است. همچنین دریافت مکمل های توصیه شده از قبیل ویتامین D براساس پروتکل های ابلاغی برای گروه های سنی مختلف صورت گیرد.

براساس این دستورالعمل استفاده از محصولات فمی لاکت@، فمی لاکت توپلاس@، لاکتوکر@، دیلیست@ و ویتالاکت@ برای تقویت سیستم ایمنی، پیشگیری

ز ابتلا و همچنین کنترل بیماری کرونا (کووید-۱۹) پیشنهاد می گردد.

رای رفع ابهام می توانید از اینجا، فایل کامل دستورالعمل را مطالعه نمایید.