



میکروبیهای روده -کاربردها-

باکتری های دستگاه گوارش برای سلامتی و تندرستی شما ضروری هستند، هرچند که قابل دیدن نمی باشند.
آیا می دانید این میکروارگانیسم ها برای بدن شما چه کاربردی دارند؟

ساختن

ویتامین ها شامل
B12, K و فولات



دفاع

در برابر
میکروارگانیسم های خطرناک



آموزش

به سیستم ایمنی تا دوستان را
از دشمنان تشخیص دهد



موثر بر

افزایش جذب انرژی
از غذاهای دریافتی



تولید

مولکولهای مهمی که
در بدن جابه جا می شوند.



کمک به

تولید سروتونین
که برای کارکرد بهینه
دستگاه گوارش ضروریست.

