

سلامتی از دستگاه گوارش شروع می شود

سلامتی از دستگاه گوارش شروع می شود

هفتاد میلیون آمریکایی از بیماری های گوارشی رنج می برند و سالیانه ۱۰۰ میلیون دلار در آمریکا برای این مشکل هزینه می شود.



۶۰-۸۰%

سیستم ایمنی در دستگاه گوارش قرار دارد.



دستگاه گوارش انسان میزبان

۵۰۰ تا ۲۰۰۰ سویه

از میکروارگانیسم هاست

(باکتری، مخمر، انگل و ...)

بیش از

۴۰

نوع بیماری به

عدم توازن باکتری ها

مربوط می شود

از جمله افسردگی،

آرتروز و سرطان



باکتری های دستگاه گوارش ۹۵% از سروتوئین بدن ما را می سازند.

میکروب های بدن ما ۳۶۰ برابر پروتئین کدشونده DNA بیشتر از بدن ما دارند.

تعداد باکتری های بدن ما ۱۰ برابر بیشتر از سلول هاست.

بدن ما بیشتر باکتری است تا انسان

