



## Probiotics: One of The Best Supplements for Women

مکمل‌های پروبیوتیک برای خانم‌ها مخصوصاً برای بهبود سلامت واژن طراحی شده‌اند. مصرف مکمل‌های پروبیوتیک روزانه، باعث کاهش خطر ابتلا به عفونت مخمر واژن یا BV می‌شود و با افزایش میزان باکتری سالم در مهبل (واژن) باعث کاهش سطح PH واژن می‌شود و باعث تقویت سیستم دفاعی بدن در برابر عوامل بیماری‌زا بیماری می‌شود.

مکمل‌های پروبیوتیک زنان علاوه بر تأمین سلامت دستگاه تناسلی- ادراری دارای فواید زیر است:

تقویت سیستم ایمنی بدن

بهبود عملکرد دستگاه گوارش

ه شما کمک می‌کند وزن کمتری داشته باشید

کاهش کلسترول بد خون

کنترل آرتریت روماتوئید

نسکین سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS)، علائم بیماری التهابی روده (IBD)

نسکین علائم سرطان روده بزرگ

بزیای بهداشتی زیادی برای پروبیوتیکها وجود دارد که در حال کشف و بررسی هستند، اما بدون شک استفاده از مکمل‌های پروبیوتیک می‌تواند به‌طور چشمگیری سلامت کلی شما را بهبود بخشد و بدن شما را در برابر آسیب‌ها و بیماری‌ها مقاوم کند.

چگونه پروبیوتیک‌ها سلامت دستگاه تناسلی-ادراری زنان را تأمین می‌کنند؟

رخی از سویه‌های پروبیوتیک موجود در مکمل پروبیوتیک برای زنان توانایی عبور از دستگاه گوارش و جذب در واژن را دارند و در آنجا رشد کرده و کلونیزه می‌شوند:

سیدلاکتیک و اسید استیک را تولید می‌کند که به حفظ اسیدیته صحیح در مهبل (واژن) کمک می‌کند تا از مخمر و باکتری‌ها در برابر گسترش و ایجاد عفونت جلوگیری شود

حذف مخمر، پاتوژنها و قارچ‌های بیماری‌زا از واژن

تقویت سیستم ایمنی برای مبارزه با پاتوژنها

چگونه بهترین مکمل پروبیوتیک برای زنان انتخاب کنیم؟

منگام انتخاب بهترین مکمل‌های پروبیوتیک برای زنان، این معیارها را دنبال کنید:

مکمل باید حاوی تعداد زیادی از پروبیوتیک‌ها برای اطمینان از کلونیزاسیون موفقیت‌آمیز و رشد و تکثیر مناسب باشد

مکمل پروبیوتیکی زنان باید حاوی سویه‌های ویژه مانند لاکتوباسیلوس رامناسوس و لاکتوباسیلوس روتری باشد که در دستگاه تناسلی زنان کلونیزه می‌شوند

سویه‌های پروبیوتیکی باید تا قبل از تاریخ انقضا به‌طور کامل زنده و فعال بمانند

**لاکتوفم** و **لاکتوواژ**، دو محصول ویژه زنان، ساخت شرکت زیست تخمیر-ایران می‌باشند که سویه‌های بکار رفته در این محصولات مناسب دستگاه تناسلی-ادراری انوان بوده، در جهت پیشگیری و درمان بیماری‌های عفونی زنان و در دوران بارداری و یائسگی استفاده می‌شوند.